

Рассмотрен и рекомендован  
к утверждению  
протокол педсовета № 1  
от 31.08.2023 г.

Утвержден:  
Приказ № 91 от 31.08.23.  
Заведующий МБДОУ  
детского сада № 11 «Аревик»  
\_\_\_\_\_ О.В. Бондарь

## **Положение**

### **о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 11 «Аревик»**

#### **1. Общие положения.**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 11 «Аревик» (далее – ДОУ ) разработан в соответствии с:

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 31 июля 2020 г. № 373;
- СанПин 1.2.3685-21 утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об учреждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среди обитания».
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации

занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы ДОУ**

2.1. МБДОУ детский сад № 11 «Аревик» работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы ДОУ: с 07:30. до 18:00. (10,5 часов)

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ детский сад № 11 «Аревик» не работает.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ детского сада № 11 «Аревик», разработанной в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО, настоящим Положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года.

3.2. Образовательный процесс в ДОУ длится с 1 сентября по 31 августа (с 1 июня по 31 августа – летний оздоровительный период), согласно расписанию занятий, утвержденному приказом заведующего. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.1. Образовательная деятельность начинается в 9:00 часов утра.

3.2. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более:

от 1,5 до 3 лет – 10 мин.,

от 3 до 4 лет – 15 минут,

от 4 до 5 лет – 20 минут,

от 5 до 6 лет – 25 минут,

от 6 до 7 лет - 30 минут.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

от 1,5 до 3 лет – 20 мин.,

от 3 до 4 лет – 30 минут,

от 4 до 5 лет – 40 минут,

от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна,

от 6 до 7 лет - 90 минут.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводят физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.4. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее: все возраста - 10 минут.

3.5. Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

3.6. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

3.7. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронные средства обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

## **6. Ответственность**

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели несут ответственность за соблюдение режима занятий и соблюдение гигиенических требований к проведению занятий.

## **7. Документация**

7.1. Документация, регламентирующая организацию режима занятий в Учреждении:

- Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ детский сад № 11 «Аревик»;
- Расписание занятий.

## **8. Заключительные положения**

8.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.