Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад №11 «Аревик»

Сценарий развлечений

«День Здоровья»

младшей разновозрастной группе

для детей от 1,6 до 4 лет,

общеразвивающей направленности «Лучики»

Воспитатели:

Нерсесян А. Л.

х.Шаумяновский, 2023г

Цель: Формировать у детей и взрослых интерес к здоровому образу жизни.

Задачи:

- доставить детям радость и удовольствие от совместной с родителями деятельности;

- предоставить детям и родителям возможность проявить активность, инициативу в действиях;

- развивать самостоятельность в использовании приобретенных двигательных навыков у детей;

- развивать сообразительность, смекалку, логическое мышление;

- воспитывать дружелюбие, взаимопомощь.

**Ход мероприятии**

**Ведущий:**

Чтоб расти и закаляться,

Не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься,

Заниматься надо нам!

Ребята! Сегодня у нас **День ЗДОРОВЬЯ**. Весь **день** мы будем с вами играть в весёлые игры и укреплять свое **здоровье**, чтоб не болеть и быть всегда веселыми и озорными!

Я очень рада видеть вас всех сегодня такими красивыми, румяными, **здоровыми**. А какое у вас сегодня настроение?

*(Хорошее, веселое, улыбчивое, задорное, доброе)*.

Ребята, чтобы быть **здоровым** и не болеть надо утро начинать с зарядки.

Нам лениться не годится,

Помните, ребята, -

Даже звери, даже птицы

Делают зарядку.

**ЗАРЯДКА***«Ты похлопай вместе с нами»* ***Музыка***

**Воспитатель:** Ну, что же, давайте начнем наше соревнование.

Но сначала на необходима отправиться в спортивную страну.

На чем можно отправиться в спортивную страну? Сейчас я загадаю загадку, а вы отгадайте на чем мы с вами отправимся.

**Загадка (Паровоз)**

Через поле, через лес  
Мчится он в страну чудес —  
Сто вагонов в длинный ряд.  
Пассажиры в них сидят.

**Музыка игра в паровозик**

**Воспитатель:** Ну, что же, давайте начнем наше соревнование.

Но сначала отгадайте загадку:

Стукнешь о стенку - я отскачу,

Бросишь на землю - я подскачу.

Я из ладоней в ладони лечу,

Смирно лежать я никак не хочу.

**Воспитатель:** Правильно, это мяч! Наша первая часть соревнования так и называется «Мой веселый, звонкий мяч»

**«Передай мяч над головой». Музыка**

Дети передают в своей колонне мяч над головой вперед.

**«Попади в цель» (родители) Музыка**

**Родители** бросают мяч в корзину.

**Воспитатель:** Чтоб расти нам сильными, ловкими и смелыми- надо много двигаться и играть! Еще будем с вами играть?

Ребята, я совсем забыла вам сказать, к нам в **группу** сегодня заходил Мойдодыр. Он очень хотел вас увидеть. Как жалко, что он вас не дождался, ведь у него утром очень много забот. Но он оставил вам вот этот мешочек. Сейчас ребята нам загадают загадки, а кто отгадает должен вытащить этот предмет из волшебного мешочка.

**Дидактическая игра *«Волшебный мешочек»***

1. Хожу, брожу не по лесам,

А по усам и волосам!

И зубы у меня длинней,

Чем у волков и медведей. *(РАСЧЕСКА)*

2. Пластмассовая спинка,

Жесткая щетинка.

С зубной пастой дружит,

Нам усердно служит. *(ЗУБНАЯ ЩЕТКА)*

3. На стене весит, болтается-

Всяк за него хватается. *(ПОЛОТЕНЦЕ)*

4. На себя я труд беру-

Пятки, локти с мылом тру…

И коленки оттираю,

Ничего не забываю *(МОЧАЛКА)*

5. Ускользает, как живое,

Но не выпущу его я.

Белой пеной пенится.

Руки мыть не ленится *(МЫЛО)*

6. И сияет и блестит,

Ни кому оно не льстит!

А любому правду скажет-

Все как есть, ему покажет. *(ЗЕРКАЛО)*

**Воспитатель:** Молодцы. Это мы называли предметы личной гигиены. Чтоб **здоровыми** быть надо есть много фруктов и овощей! Вы любите

фрукты и овощи?

**Гимнастика**

Тогда давайте сделаем вкусный витаминный салат.

Мы капусту рубим, рубим,

Мы морковку трем, трем!

Мы капусту солим, солим,

Мы капусту жмем, жмем!

В кадке все утромбовали

Сверху грузиком прижали!

Ух! Молодцы! Что же, ребята, надо делать, чтоб не болеть? *(много играть и кушать фрукты и овощи)*

**Воспитатель:** А вы любите играть с воздушными шарами? Смотрите, как я умею *(кладет шар в ложку)*. Я хочу проверить, смогут ли наши мамы перенести шарик в ложке.

**Игра *«Перенеси шар в ложке»* *(родители)***

**Воспитатель:** Молодцы наши **родители**!

Сюжетно-ролевая игра «Автомобиль».

А **праздник ЗДОРОВЬЯ** сегодня на физкультуре заканчивается. Рада была вас видеть у себя!

**Отчет**

Основы здорового образа жизни у детей дошкольного возраста определяются наличием знаний и представлений об элементах здорового образа жизни (соблюдение режима дня, гигиенических процедур, двигательной активности) и умением реализовывать их в поведении и деятельности доступными для ребенка способами (чистить зубы, мыть руки, делать зарядку, а также в игровой деятельности. Одной из активных форм сохранения и укрепления здоровья воспитанников в нашем детском саду является проведение Дня Здоровья. В младшей разновозрастной группе для детей от 1,6 до 4 лет, общеразвивающей направленности " Лучики" сегодня было проведено развлечение. Организация Дня Здоровья является не только одной из множества составляющих процесса физического воспитания дошкольников, но и является универсальным средством решения многих важных педагогических задач, главная из которых - растить детей здоровыми, сильными и жизнерадостными.

