**Сценарий «Дня здоровья» для детей старшего дошкольного возраста**

7 апреля - официальный праздник, посвященный Дню здоровья.

Мероприятия, которые проводят в этот день, еще раз подчеркивают необходимость в комплексном развитии детской личности, служат напоминанием юным воспитанникам о необходимости беречь и поддерживатьсвоездоровье.

**Предварительная работа:**

**-**беседы о здоровье, здоровом образе жизни, как сохранить свое здоровье;
- рассматривание альбомов, книг, фотографий, презентаций о том, как беречь здоровье.
**Цель:** Закреплять культурно-гигиенические навыки у детей, приобщать детей к занятиям физкультурой, к здоровому образу жизни.
**Задачи:**- развивать двигательные навыки;
- развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах;
- создать радостное эмоциональное настроение.
**Пособия**: 2 скамейки, 2 обруча, 12 ленточек, длинная верёвка, 2 желтых кружка, 2 детских стула, 12 желтых «лучиков», 2 мешочка с песком, стойки, кегли.

**Технические средства:** ноутбук

**Ход праздника**Дети в спортивной форме под марш парами входят в зал, через середину

расходятся в разные стороны и садятся на места. В зал входит Королева Здоровья.
**Ведущий:** Здравствуйте ребята! Вы знаете, кто я? (ответы детей)

Да, я Королева Здоровья. И сегодня я пришла к вам в гости, чтобы узнать, что вы знаете о здоровье? (ответы детей)

**Тело развиваем и здоровье укрепляем**

- А знаете ли вы с чего начинается день? (с зарядки)

Давайте же сделаем веселую зарядку (песня «Солнышко лучистое»).

Здоровье - это дар, который мы с вами должны беречь, чтобы всегда быть весёлыми, сильными, красивыми.

**Здоровье сгубишь - новое не купишь - пословица**

**Ведущий:**Сейчас  я проверю, знаете ли вы, что полезно, а что вредно?

**Игра «Что полезно, а что вредн**о?»  (Ответ детей «да» или «нет»)

1. Чистить зубы по утрам и вечерам?

2. Кушать чипсы и пить газировку?

3. Мыть руки перед едой, после прогулки и посещения туалета?

4. Гулять на свежем воздухе?

5. Объедаться конфетами  и мороженным?

6. Гулять без шапки под дождем?

7. Делать по утрам зарядку?

8. Закаляться?

9. Поздно ложиться спать?

10. Кушать овощи и фрукты?

**Эстафеты «Если с другом вышел в путь», «Передай обруч»**

Дети становятся в шеренгу, одна команда против другой, на одной стороне лежат обручи, на другой стоит детский стул. По сигналу первый игрок берёт обруч, пролезает через него и отдаёт следующему игроку, а сам берёт следующий, последний игрок, пролезает через обруч и набрасывает на стульчик.

**«Завяжи ленточку»**

Дети в колонне по одному бегут и завязывают ленточку на длинный шнур.

**Эстафета с мячами**

**Исполнение частушек**Мы зарядку начинаем,
Потихоньку приседаем.
Раз, два, три, раз, два, три,
Вот теперь здоровы мы!

Обливаюсь я водой,
Летом, осенью, зимой!
Я здоров, как никогда,
И вам советую, друзья!

Летом будем загорать,
И под солнышком лежать.
Закаляемся мы так,

А это не простой пустяк!
Физкультуру я люблю,
На физкультуру я хожу.
Физкультура помогает,
Моё здоровье защищает.

**Игра- упражнение «Ах, вы, деточки,чумазые»**

Ребята, чистота – это залог здоровья. А вот кто лучшие помощники чистоты - надо будет вам сказать, слушайте загадки.
После бани помогаю,
Промокаю, вытираю.
Пушистое, махровое,
Чистое и новое (Полотенце)

Ускользает, как живое,
Но не выпущу его я.
Белой пеной пениться,
Руки мыть не лениться (Мыло)

Хожу, брожу не по лесам,
А по усам, по волосам.
И зубы у меня длинней,
Чем у волков и у медведей (Расческа)

Волосистою головкой
В рот она влезает ловко
И считает зубы нам
По утрам и вечерам (Зубная щетка)

Чтобы волосы блестели
И красивый вид имели,
Чтоб сверкали чистотой,
Мною их скорей помой (Шампунь)

**Эстафета «Разноцветные мячи»**

**Ведущий:**По утрам ты закаляйся
Водой холодной обливайся
Будешь ты всегда здоров,
Тут не надо лишних слов.

**Просмотр видеоролика про здоровье: «Мудрые советы тетушки Совы»**

 **Ведущий:** Чтобы закаляться, нужно чаще гулять в парке, в лесу. Не забывайте ребята, что очень полезно дышать свежим чистым воздухом, купаться и наслаждаться солнцем, а также заниматься спортом.

**«Чтоб здоровым, сильным быть, надо соки больше пить!»  (**Дети пьют сок)

**МБДОУ детский сад №11 «Аревик»**

**План-конспект мероприятия по физическому развитию для детей подготовительной группы «Звездочки» «День здоровья».**

 **Подготовила воспитатель**

 **Сергеян Н.В.**

**х. Шаумяновский 2023г**

**7 апреля** - официальный праздник, посвященный Дню здоровья.

Мероприятия, которые проводят в этот день, еще раз подчеркивают необходимость в комплексном развитии детской личности, служат напоминанием юным воспитанникам о необходимости беречь и поддерживать здоровье.

С детьми подготовительной группы «Звездочки» были проведены мероприятия посвященные этому дню, беседы о здоровье, здоровом образе жизни, как сохранить свое здоровье. С детьми рассматривали альбомы, книги, фотографии, презентации о том, как беречь здоровье.
В итоге у детей закрепились культурно-гигиенические навыки, дети приобщились к занятиям физкультурой, к здоровому образу жизни.

Информацию подготовила воспитатель: Сергеян Н.В.

  

 

  

  

 