

Рассмотрен и рекомендован  
к утверждению  
протокол педсовета № 5  
от 29.05.2025 г.



Утвержден:

Приказ № 51 от 29.05.25г.

Заведующий МБДОУ

детского сада № 11 «Аревик»

О.В. Бондарь

**Учебный план  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
детского сада № 11 «Аревик»  
на 2025 – 2026 учебный год.**

х.Шаумяновский, 2025г.

## **1. Общие положения.**

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 11 «Аревик» (далее по тексту МБДОУ детский сад № 11 «Аревик», (далее по тексту МБДОУ) - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения освоение содержания образовательной программы МБДОУ, согласно образовательной программы дошкольного образования МБДОУ, разработанной на основе ФГОС ДО и ФОП ДО; периодов организации мониторинговых исследований по оценке качества реализации образовательной программы.

1.1. Учебный план МБДОУ является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

### **1.2. Учебный план образовательной программы формируется в соответствии с:**

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 31.07.2020) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2020).
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (далее - ФГОС ДО).
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373.
- СанПин 1.2.3685-21 утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об учреждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среди обитания».
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.
- Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утверждённой приказом Минпросвещения от 25.11.2022 № 1028 (зарегистрирована Минюстом России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847) <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202212280044> (далее – ФОП ДО).
- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ.
- Уставом МБДОУ.

1.1. Учебный план является частью образовательной программы дошкольного образования МБДОУ детского сада № 11 «Аревик», разработанной на основе ФГОС ДО и ФОП ДО реализуемой в группах общеразвивающей направленности.

# Перечень групп, функционирующих в МБДОУ:

В МБДОУ детский сад № 11 «Аревик» функционирует 4 группы:

| №  | Возрастная группа                                                                          |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | младшая разновозрастная группа для детей от 1,6 до 4-х лет, общеразвивающей направленности |
| 2. | средняя разновозрастная группа для детей от 3 до 5 лет, общеразвивающей направленности     |
| 3. | старшая группа для детей от 5 до 6 лет, общеразвивающей направленности                     |
| 4. | подготовительная группа для детей от 6 до 7 лет, общеразвивающей направленности            |

## 2. Сроки освоения образовательной программы МБДОУ детский сад № 11 «Аревик»

Учебный план МБДОУ детский сад № 11 «Аревик» предусматривает следующие возможные сроки освоения образовательной программы МБДОУ, представленные в таблице:

| Структурное подразделение             | Данные освоения Программы  |                             |                                 |
|---------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
|                                       | возраст на начало обучения | возраст завершения обучения | возможная длительность обучения |
| Группы общеразвивающей направленности | 1,6 лет                    | 7 лет (8 лет)               | до 5 лет                        |

## 3. Требования к временной нагрузке учебного плана образовательной программы МБДОУ детского сада № 11 «Аревик»:

3.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября 2025 года.

3.2. Учебный план предусматривает реализацию образовательной программы дошкольного образования, состоящей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в полном режиме дня (10,5 – часового пребывания).

3.3. Учебный план регламентирует организацию образовательной деятельности в группах общеразвивающей направленности по пяти образовательным областям, предусмотренных ФГОС ДО, в следующих видах деятельности:

- образовательной деятельности;
- совместной деятельности педагогов и воспитанников, регламентированной по времени.

3.4. Учебный план по реализации основной образовательной программы МБДОУ не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПин 1.2.3685-21 «Об учреждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

3.5. Распределение общего объёма нагрузки в течение дня по освоению учебного плана основной части образовательной программы представлено в таблице:

## Распределение допустимого объёма ООД

| Возраст воспитанников                 | Длительность НОД | Максимально допустимый объём НОД в первой половине дня (час/раз) | Максимально допустимый объём НОД во второй половине дня (час/раз) | Всего количество НОД в день (час/раз) | Всего количество НОД в неделю (час/раз) |
|---------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------|
| 1,5 - 3 года ранний возраст           | 10 мин.          | 20 мин./2                                                        |                                                                   | 20 мин./2                             | 1ч. 40 мин./10                          |
| 3 - 4 года (младшая группа)           | 15 мин.          | 30 мин./2                                                        |                                                                   | 30 мин./2                             | 2ч. 30 мин./10                          |
| 4 - 5 лет (средняя группа)            | 20 мин.          | 40 мин./2                                                        |                                                                   | 40 мин./2                             | 4ч./10                                  |
| 5 - 6 лет (старшая группа)            | 25 мин.          | 50 мин./2                                                        | 25 мин./1                                                         | 50 мин./1ч. 15 мин/ 2(3)              | 5ч.25 мин./13                           |
| 6 - 7(8)лет (подготовительная группа) | 30 мин.          | 1ч./ 2 - 3                                                       | 30 мин./1                                                         | 1ч.30 мин./ 3                         | 7ч.30 мин./15                           |

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. В первой половине дня в младших, средних и старших группах планируются не более двух ОД, а в подготовительных группах – не более трех. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 50 минут и 1,5 часа соответственно. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, не более 25-30 минут.

Перерывы между составляют не менее 10 минут. В середине ООД статического характера проводится физкультурная тематическая минутка (продолжительность 2-3 минуты). В План включены пять образовательных областей, обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно - эстетическое и физическое развитие детей.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

### 4. Структура учебного плана:

4.1. В соответствии с видами деятельности, предусмотренными ФГОС ДО, в структуру учебного плана образовательной программы входят компоненты, представленные в таблице:

## Основные компоненты учебного плана

|                                                       |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Формы организации образовательной деятельности</b> | 1. Образовательная деятельность                                          | Учебный план образовательной деятельности по реализации пяти образовательных областей основной образовательной программы регламентированных по времени и частоте.                                                                                                                        |
|                                                       | 2. Совместная деятельность детей и педагогов регламентирующая по времени | Учебный план совместной деятельности детей и взрослых по реализации образовательной программы, в течение 10,5 часового режима работы образовательного учреждения по реализации пяти образовательных областей основной образовательной программы регламентированных по времени и частоте. |

4.2. Учебным планом определяются дисциплины по реализации содержания пяти образовательных областей (направлений развития детей) основной части образовательной программы МБДОУ детский сад № 11 «Аревик».

Вариативная (модульная) часть - не более 40 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Эта часть Плана, формируемая участниками образовательного процесса МБДОУ, обеспечивает вариативность образования; отражает специфику МБДОУ; позволяет, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс; расширяет области образовательных услуг для воспитанников.

Структура образовательного процесса в МБДОУ:

Учебный день делится на три блока:

1. Утренний образовательный блок - продолжительность с 7.30 до 9.00 часов включает в себя:

- самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем;
- образовательную деятельность в режимных моментах.

2. Развивающий блок - продолжительность с 9.00 - представляет собой:

- организованную образовательную деятельность.

3. Вечерний блок - продолжительность с 15.20 до 18.00 - включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с ребенком;
- свободную самостоятельную деятельность детей;
- детские объединения по интересам;
- организованную образовательную деятельность;
- дополнительное образование в форме реализации проектной деятельности.

4.3. Учебный план предусматривает периоды организации мониторинговых исследований. В соответствии с разделом ФГОС ДО 1.3. «Планируемые результаты освоения программы» и раздела 1.4. «Развивающее оценивание качества образовательной деятельности по Программе» проводится оценка индивидуального развития детей. Такая оценка проводится педагогическими работниками в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования) и устанавливаются сроки осуществления процедур педагогической диагностики (мониторинга) представленные в таблице:

**Сроки осуществления процедур педагогической диагностики (мониторинга)**

| <b>Процедуры</b>                                                                               | <b>Периоды проведения мониторинговых процедур</b> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Педагогическая диагностика динамики эффективности реализуемой образовательной программы МБДОУ. | сентябрь 2025 г.; май 2026 г.                     |
| Оценка сформированности учебной готовности выпускников МБДОУ.                                  | май 2026 г.                                       |

**5. Дополнительные характеристики реализации учебного плана.**

В целях реализации основной части образовательной программы для обеспечения построения образовательного процесса с учётом индивидуальных особенностей и личных интересов воспитанников МБДОУ осуществляет деление групп на подгруппы. Список воспитанников в подгруппах закрепляется решением совещания при заведующем МБДОУ.

Учебная нагрузка педагогических работников определяется в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 г. №1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре на основании учебных планов образовательной программы и рабочими программами педагогов.

**6. Режим реализации учебного плана.**

Образовательная программа реализуется в режиме пятидневной рабочей недели. Учебный план составлен с учётом рабочих недель и количества рабочих дней по триместрам. С учетом начала учебного года в образовательной организации с 01.09.2025г., учебный план программы предусматривает следующее распределение по триместрам, представленное в таблице:

| <b>Первый триместр</b> |             |           | <b>Второй триместр</b>           |             |           | <b>Третий триместр</b>         |             |           | <b>Четвёртый триместр</b> |             |           |
|------------------------|-------------|-----------|----------------------------------|-------------|-----------|--------------------------------|-------------|-----------|---------------------------|-------------|-----------|
| месяц                  | Кол. Недель | Кол. Дней | месяц                            | Кол. Недель | Кол. Дней | месяц                          | Кол. Недель | Кол. Дней | месяц                     | Кол. Недель | Кол. Дней |
| Сентябрь               | 4,2         | 22        | Декабрь                          | 4,2         | 22        | Март                           | 4,1         | 21        | Июнь                      | 4,1         | 21        |
| Октябрь                | 4,3         | 23        | Январь                           | 3,1         | 16        | Апрель                         | 4,2         | 22        | Июль                      | 4,3         | 23        |
| Ноябрь                 | 3,4         | 19        | Февраль                          | 3,4         | 19        | Май                            | 3,4         | 19        | Август                    | 4,1         | 21        |
| <b>Итого:</b>          | <b>12,4</b> | <b>64</b> | <b>Итого:</b>                    | <b>11,2</b> | <b>57</b> | <b>Итого:</b>                  | <b>12,2</b> | <b>62</b> | <b>Итого:</b>             | <b>13</b>   | <b>65</b> |
| <b>2024/2025</b>       |             |           | <b>Количество рабочих недель</b> |             |           | <b>Количество рабочих дней</b> |             |           |                           |             |           |
| <b>Всего:</b>          |             |           | <b>49,3</b>                      |             |           | <b>248</b>                     |             |           |                           |             |           |

## Организация режима пребывания детей МБДОУ на холодный период.

|                                                                     | младшая<br>разновозрастная<br>группа для детей<br>от 1,6 до 4-х лет,<br>общеразвивающей<br>направленности | средняя<br>разновозрастная<br>группа для детей<br>от 3 до 5 лет,<br>общеразвивающей<br>направленности | старшая группа для<br>детей от 5 до 6 лет,<br>общеразвивающей<br>направленности | подготовительная<br>группа для детей от<br>6 до 7 лет,<br>общеразвивающей<br>направленности |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Прием детей, осмотр,<br>игры, беседы.                               | 7.30 - 8.10                                                                                               | 7.30 - 8.10                                                                                           | 7.30 - 8.10                                                                     | 7.30 - 8.10                                                                                 |
| Утренняя гимнастика                                                 | 8.10 - 8.15                                                                                               | 8.10 - 8.20                                                                                           | 8.10 - 8.20                                                                     | 8.10-8.20                                                                                   |
| Подготовка к завтраку<br>водные процедуры                           | 8.15 – 8.30                                                                                               | 8.20-8.35                                                                                             | 8.20 – 8.35                                                                     | 8.20-8.30                                                                                   |
| Завтрак 1                                                           | 8.30 – 8.45                                                                                               | 8.35 – 8.45                                                                                           | 8.35 – 8.45                                                                     | 8.30–8.45                                                                                   |
| Утренний круг и<br>самостоятельная<br>деятельность                  | 8.45 – 9.00                                                                                               | 8.45- 9.00                                                                                            | 8.45 – 9.00                                                                     | 8.45-9.00                                                                                   |
| Образовательная<br>деятельность                                     | 9.00 - 10.00                                                                                              | 9.00 -10.15                                                                                           | 9.00 – 11.10                                                                    | 9.00-11.40                                                                                  |
| Завтрак 2                                                           | 10.00 10.10                                                                                               | 10.15-10.25                                                                                           | 10.40-10.50                                                                     | 10.40-10.50                                                                                 |
| Подготовка к<br>прогулке, прогулка                                  | 10.10 -11.50                                                                                              | 10.25-12.10                                                                                           | 11.10 -12.20                                                                    | 11.10-12.30                                                                                 |
| Подготовка к обеду.<br>Обед                                         | 11.50 - 12.20                                                                                             | 12.10-12.50                                                                                           | 12.20-13.00                                                                     | 12.30-13.00                                                                                 |
| Дневной сон.                                                        | 12.20 - 15.20                                                                                             | 12.50-15.00                                                                                           | 13.00 -15.00                                                                    | 13.00-15.00                                                                                 |
| Подъем, воздушные и<br>водные процедуры,<br>гимнастика              | 15.20 - 15.30                                                                                             | 15.00 -15.30                                                                                          | 15.00 -15.30                                                                    | 15.00-15.30                                                                                 |
| Полдник                                                             | 15.30 - 15.45                                                                                             | 15.30 - 15.45                                                                                         | 15.30-15.40                                                                     | 15.30-15.40                                                                                 |
| Образовательная<br>деятельность.                                    | -                                                                                                         | -                                                                                                     | 15.40-16.05                                                                     | 15.40-16.10                                                                                 |
| Вечерний круг и<br>совместная и<br>самостоятельная<br>деятельность. | 15.45-16.20                                                                                               | 15.45-16.20                                                                                           | 16.05-16.25                                                                     | 16.10-16.25                                                                                 |
| Прогулка. Игры, труд,<br>индив. работа                              | 16.20 -18.00                                                                                              | 16.20- 18.00                                                                                          | 16.25-18.00                                                                     | 16.25-18.00                                                                                 |

## Организация режима пребывания детей в МБДОУ на тёплый период.

| <b>Формы<br/>деятельности</b>                                                                                                                                                                                 | младшая<br>разновозрастная<br>группа для детей<br>от 1,6 до 4-х лет,<br>общеразвивающей<br>направленности | средняя<br>разновозрастная<br>группа для детей от 3<br>до 5 лет,<br>общеразвивающей<br>направленности | старшая группа для<br>детей от 5 до 6 лет,<br>общеразвивающей<br>направленности | подготовительная<br>группа для детей от<br>6 до 7 лет,<br>общеразвивающей<br>направленности |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Прием, осмотр,<br>игры, утренняя<br>гимнастика                                                                                                                                                                | 7.30 - 8.15                                                                                               | 7.30 - 8.20                                                                                           | 7.30 - 8.20                                                                     | 7.30 - 8.20                                                                                 |
| Подготовка к<br>завтраку, завтрак<br>1-ый                                                                                                                                                                     | 8.15-8.40                                                                                                 | 8.20-8.45                                                                                             | 8.20-8.50                                                                       | 8.20-8.50                                                                                   |
| Утренний круг<br>Самостоятельная<br>деятельность                                                                                                                                                              | 8.40-9.00                                                                                                 | 8.45-9.00                                                                                             | 8.50-9.00                                                                       | 8.50-9.00                                                                                   |
| Образовательная<br>деятельность по<br>областям<br>«Физическое<br>развитие»,<br>«Художественно-<br>эстетическое<br>развитие»,<br>наблюдения, труд,<br>игры, воздушные,<br>солнечные<br>процедуры.<br>Прогулка. | 9.00-11.50                                                                                                | 9.00-12.00                                                                                            | 9.00-12.30                                                                      | 9.00-12.30                                                                                  |
| Завтрак 2-ой                                                                                                                                                                                                  | 10.00-10.10                                                                                               | 10.10-10.20                                                                                           | 10.15-10.25                                                                     | 10.15-10.25                                                                                 |
| Подготовка к<br>обеду, обед.                                                                                                                                                                                  | 11.30-12.00                                                                                               | 12.00-12.40                                                                                           | 12.30-13.00                                                                     | 12.30-13.00                                                                                 |
| Подготовка ко сну.<br>Дневной сон.                                                                                                                                                                            | 12.00-15.00                                                                                               | 12.40-15.00                                                                                           | 13.00-15.00                                                                     | 13.00-15.00                                                                                 |
| Подъем,<br>воздушные и<br>водные процедуры,<br>игры.                                                                                                                                                          | 15.00-15.20                                                                                               | 15.00-15.25                                                                                           | 15.00-15.25                                                                     | 15.00-15.25                                                                                 |
| Подготовка к<br>полднику,<br>полдник.                                                                                                                                                                         | 15.20-15.40                                                                                               | 15.25-15.40                                                                                           | 15.25-15.40                                                                     | 15.25-15.40                                                                                 |
| Вечерний круг.<br>Игры, подготовка к<br>прогулке,<br>прогулка, уход<br>детей домой.                                                                                                                           | 15.40-18.00                                                                                               | 15.40-18.00                                                                                           | 15.40-18.00                                                                     | 15.40-18.00                                                                                 |

## Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности.

| Формы работы                                     | Виды занятий                                                                                                                                                                   | Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей          |                                                           |                                                           |                                                           |                                                           |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
|                                                  |                                                                                                                                                                                | Группа раннего возраста                                                             | Младшая группа (младшая разн.гр.)                         | Средняя группа                                            | Старшая группа                                            | Подготовительная гр. (старшая разн. гр.)                  |
| Физкультурные занятия                            | в помещении                                                                                                                                                                    | 2 раза в неделю<br>10 мин.                                                          | 3 раза в неделю<br>15 мин                                 | 3 раза в неделю<br>20 мин                                 | 2 раз в неделю<br>25 мин                                  | 2 раза в неделю<br>30 мин                                 |
|                                                  | на улице                                                                                                                                                                       | -                                                                                   | -                                                         | -                                                         | 1 раз в неделю<br>25 мин                                  | 1 раз в неделю<br>30 мин                                  |
| Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня | подвижные игры во время приема детей                                                                                                                                           | Ежедневно<br>4-5 мин.                                                               | Ежедневно<br>5-7 мин.                                     | Ежедневно<br>7-8 мин.                                     | Ежедневно<br>8-10 мин.                                    | Ежедневно<br>10-12 мин.                                   |
|                                                  | - утренняя гимнастика                                                                                                                                                          | Ежедневно<br>5 мин.                                                                 | Ежедневно<br>5-7 мин.                                     | Ежедневно<br>7-8 мин.                                     | Ежедневно<br>8-10 мин.                                    | Ежедневно<br>10-12 мин.                                   |
|                                                  | - подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке или в помещении:<br>- сюжетные;<br>- бессюжетные;<br>- игры-забавы;<br>- соревнования;<br>- эстафеты;<br>- аттракционы. | Ежедневно<br>2 раза (утром и вечером)<br>по 5-7 мин.                                | Ежедневно<br>2 раза (утром и вечером)<br>по 7-8 мин.      | Ежедневно<br>2 раза (утром и вечером)<br>по 8-10 мин.     | Ежедневно<br>2 раза (утром и вечером)<br>по 10-15 мин.    | Ежедневно<br>2 раза (утром и вечером)<br>по 15-20 мин.    |
|                                                  | Физкультминутки (в середине занятия)                                                                                                                                           | 2-3 мин. ежедневно в зависимости от вида и содержания НОД                           | 2-3 мин. ежедневно в зависимости от вида и содержания НОД | 2-3 мин. ежедневно в зависимости от вида и содержания НОД | 2-3 мин. ежедневно в зависимости от вида и содержания НОД | 2-3 мин. ежедневно в зависимости от вида и содержания НОД |
|                                                  | гимнастика пробуждения                                                                                                                                                         | Ежедневно<br>5 мин.                                                                 | Ежедневно<br>5-6 мин.                                     | Ежедневно<br>6-7 мин.                                     | Ежедневно<br>7-8 мин.                                     | Ежедневно<br>8-9 мин.                                     |
|                                                  | дыхательная гимнастика                                                                                                                                                         | Ежедневно<br>3-5 мин.                                                               | Ежедневно<br>3-5 мин.                                     | Ежедневно<br>6-7 мин.                                     | Ежедневно<br>7-8 мин.                                     | Ежедневно<br>8-9 мин.                                     |
|                                                  | Физические упражнения и игровые задания                                                                                                                                        | - артикуляционная гимнастика<br>- пальчиковая гимнастика<br>- зрительная гимнастика | Ежедневно сочетая упражнения по выбору<br>5-6 мин.        | Ежедневно сочетая упражнения по выбору<br>6-7 мин.        | Ежедневно сочетая упражнения по выбору<br>7-8 мин.        | Ежедневно сочетая упражнения по выбору<br>8-10 мин.       |
|                                                  | физкультурный досуг                                                                                                                                                            | 1 раз в месяц<br>10 мин                                                             | 1 раз в месяц<br>20 мин.                                  | 1 раз в месяц<br>20 мин.                                  | 1 раз в месяц<br>25-30 мин.                               | 1 раз в месяц<br>40 мин.                                  |

|                                           |                                                                                  |                                                                                                                                                |                            |                            |                            |                            |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Активный отдых                            | физкультурный праздник                                                           | 1 раза в год<br>10 мин.                                                                                                                        | 1 раза в год<br>до 20 мин. | 1 раза в год<br>по 30 мин. | 1 раза в год<br>до 40 мин. | 1 раза в год<br>до 50 мин. |
|                                           | День здоровья                                                                    | 1 раз в год                                                                                                                                    | 1 раз в год                | 1 раз в год                | 1 раз в год                | 1 раз в год                |
| Самостоятельная двигательная деятельность | самостоятельное использование физкультурного и спортивно - игрового оборудования | Ежедневно.<br>Характер и продолжительность завышены от индивидуальных данных и потребностей детей.<br>Проводится под руководством воспитателя. |                            |                            |                            |                            |
|                                           | самостоятельные подвижные и спортивные игры                                      |                                                                                                                                                |                            |                            |                            |                            |
| Музыкально - ритмические движения         | во время занятия - музыкальное развитие                                          | 5 - 8 мин.                                                                                                                                     | 8 - 10 мин                 | 8 - 10 мин.                | 10 - 12 мин.               | 12 - 15 мин.               |

Вариативная часть образовательной программы, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей воспитанников и осуществляется в соответствии с планами реализации разрабатываемых педагогами исследовательских, досуговых, творческих проектов, тематика которых учитывает ситуации детских интересов/предпочтений, приоритетные направления культурно-исторической ситуации Егорлыкского района, Ростовской области, государства.

Время, отведенное на реализацию вариативной части образовательной программы, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки воспитанников.

Вариативная часть образовательной программы реализуется в свободной совместной деятельности педагогов и воспитанников и самостоятельной деятельности воспитанников, в рамках реализации долгосрочных проектов и другой ситуативной проектной деятельности.

В течение года педагоги МБДОУ разрабатывают ряд исследовательских, досуговых, познавательных, творческих проектов, тематика которых учитывает ситуации детских интересов (предпочтений), календарные события, приоритетные направления работы педагогов, культурно-исторической ситуации х.Шаумяновский, Егорлыкского района, Ростовской области и государства. А так же цели, задачи и содержание основной образовательной программы МБДОУ.

Используя разнообразные формы и методы организации дополнительной образовательной и проектной деятельности, а так же активное использование возможностей социального окружения МБДОУ для обеспечения комплексного подхода к работе позволяют создать атмосферу заинтересованности каждого ребёнка в группе. Создать ситуации общения, позволяющие детям проявлять инициативу, самостоятельность, избирательность в способах выполнения задания. Рассказ воспитателя с использованием презентации, просмотр видеofilмов, знакомство с произведениями художественной литературы, рассматривание иллюстраций, картин, заучивание стихов, беседы, создание проблемных ситуаций и их практическое решение, продуктивная деятельность, игры- инсценировки,

развлечения, викторины, досуги, оформление тематических выставок детского творчества, участие в акциях, конкурсах разного уровня обеспечивает инновационность, целостность и системность проводимой работы.

Количество, время проведения, продолжительность периода дополнительной образовательной деятельности соответствуют требованиям СанПиН 1.2.3685-21.

**Объём части, формируемой участниками образовательных отношений, не более 40%.**